PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-22	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 06 - Reconocer la importancia de emplear un lenguaje respetuoso con los compañeros.
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar la cualidad de la velocidad de sostenida.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Reconocer la mejor ubicación en el cambio de fase de juego.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los contenidos vistos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el saludo inicial y verificación de asistencia. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación integral y acorde con los objetivos a desarrollar durante la sesión. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en cómo usar un lenguaje apropiado y respetuoso con los demás. b. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “los marcianos”. (Se seleccionará un grupo de niños lo cuales harán el rol de marcianos y se ubicaran en la línea media del terreno de juego, los demás participantes deberán cruzar la línea media e impedir que los marcianos los toquen).	Baja asistencia por motivo de vacaciones.
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas a mejorar la resistencia a la velocidad.	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión (Cambio de fases de juego). Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. c. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. d. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Se delimitará una zona o espacio en el cual los niños y niñas participantes deberán desplazarse de acuerdo a las indicaciones dadas, se realizarán cambios de ritmo y dirección de manera sorpresiva y progresivamente. b. Se organizarán grupos de 4 vs 4, en espacio medio y con un cono al final de cada zona, se realizará trabajo de desplazamiento y ubicación, tratando de anticipar los movimientos del rival y ocupando espacios vacíos para bloquear los posibles pases y dirección de juego. c. Se realizará práctica de futbol 5 X 5. d. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI”.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas planteadas para la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-22	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 06 - Reconocer la importancia de emplear un lenguaje respetuoso con los compañeros.
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar la cualidad de la velocidad de sostenida.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Reconocer la mejor ubicación en el cambio de fase de juego.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024502449	KEVIN MAURICIO ASCENCIO	No asistio
1024504979	LUIS ANGEL BOCANEGRA	No asistio
1023381625	JUAN DAVID BUENAVENTURA	Asistio
1013118241	MANUEL SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1024510884	HAROL GUIOVANNY SIERRA	No asistio
1021634929	SANTIAGO ALONSO VERGEL	No asistio
1026272883	JUAN CAMILO ALEMAN	Asistio
1023379541	THOMAS SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1023383637	JULIAN FELIPE LOPEZ	No asistio
1023376877	JESUS DAVID MORENO	No asistio
1025539879	HEINER JOEL TEATINO	No asistio
1024511690	JUAN FELIPE CHUQUEN	No asistio
1024507850	SANTIAGO ESPINOSA	Asistio
1106363316	LEIDER CAMILO MATAMOROS	No asistio
1031129168	JULIANA JHILDREY RODRIGUEZ	No asistio
1024503822	JOSE MANUEL VANEGAS	Asistio
1028488642	SAMUEL RICARDO GUARNIZO	No asistio
1074812914	JOSE DAVID LEMUS	No asistio
1047043247	JAMIT JOSE ORTEGA	Asistio
N37664243622	BRAYMER LISANDRO PRIETO	Asistio
1024489685	KENNET JHOEL CORTES	Asistio
1024493950	TOMAS SANTIAGO GAITAN	No asistio
1028884529	DIEGO MAURICIO GAMBOA	Asistio
1023369078	DANNY ALEXANDER GUTIERREZ	Asistio
1030559101	JUAN JOSE BENITEZ	No asistio
1014663481	JAIDER ANDERSON CASTILLO	Asistio
1029281455	MARIA VALENTINA GAMBOA	No asistio
1023378340	SANTIAGO LOPEZ	No asistio
1024500628	CARLOS ANDRES PAEZ	No asistio
1028882438	FREDDY STEVEN RODRIGUEZ	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO